

日々の生活の中で つい自分のことは後回しになりがち
でも 家庭を守る人も独身の方も
笑顔で元気に家事や仕事をこなせるのは
動ける体があってこそ



春 のフィットネス チャレンジ

今こそ自分磨き

特に40代は 体力の低下を感じる時期
今こそ身体のメンテナンスを始めませんか？
いつまでも若々しく人生を謳歌するために—
この挑戦が あなたの明日を
輝かせる第一歩となりますように

身体メンテナンスで
若々しい毎日を
自分のための一歩を踏み出しましょう

4・5月限定

フィットネスチャレンジの魅力

入会金 通常価格 11,000円(税込)

0円(税込)

初会費 通常価格 6,160円(税込)

0円(税込)

※別途 登録料1,760円(税込)のみ頂戴します

- ケガ防止&体カアップ 安全に配慮したプログラムで 身体を強く健康に
- 女性専用スタジオで安心
- 好きな時間に利用可能 12~13時も営業 自分のペースで気軽に
- 通い放題でお得な料金 毎日来ても 追加料金はありませぬ!

女性専用フィットネスクラブ
Jサーキット いずみてらかど
Circuit 和泉寺門
30 Minute Fitness

和泉市寺門町1-8-7 藤田ビル3F ※駐車場 あります

[和泉市お買い物割引チケット]取扱店

まずは無料体験のご予約を お電話にてご予約ください

TEL : 0725-41-3600

[営業時間]月~金曜日 9:30~18:00 / 土曜日 9:30~13:00 [定休日]日曜日・祝日

↓公式ブログはこちら

